



# Succesvol in Balans

## Werkblad: Waarden bepalen

Op deze werkbladen vind je 224 waarden. Arceer de waarden die jou het meest aanspreken, die belangrijk voor je zijn. Uit de gearceerde waarden kies je er 10 tot 15 die je op een memo blaadje schrijft (of knip een vel papier in kaartjes).

Al deze kaartjes ga je tegen elkaar afwegen. Welke is belangrijker? Uiteindelijk is het de bedoeling dat je een top 3 maakt. Wat zijn jouw drie belangrijkste waarden?

### waarden bepalen

Aandacht	Hulpvaardigheid	Rust
Aansluiting	Humor	Samenwerken
Aanwezig	Ijver	Samenzijn
Acceptatie	Initiatiefrijk	Schenken
Affectie	Inlevingsvermogen	Scherpzinnig
Ambitieuus	Innerlijke vrede	Schoonheid
Assertiviteit	Innovatief	Simpelheid
Authenticiteit	Inspiratie	Slim
Autonomie	Integriteit	Snelheid
Avontuur	Intimiteit	Solidariteit
Balans	Inzet	Souplesse
Barmhartigheid	Inzicht	Soevereiniteit
Behulpzaam	Kalmte	Speelsheid
Bekwaamheid	Keuze	Spiritualiteit
Beleefdheid	Kennis	Spontaniteit
Betrouwbaarheid	Klantgerichtheid	Stabiliteit
Bescheidenheid	Klantvriendelijkheid	Stilte
Bescherming	Kunstzinnigheid	Succesvol
Betrokkenheid	Kwaliteit	Sympathiek
Bevrijding	Leergierig	Talent
Bewustzijn	Leiderschap	Teamgeest
Bezieling	Leraarschap	Teamwerk



# Succesvol in Balans

Bloei	Levenslust	Tederheid
Collegialiteit	Liefde	Technologie
Communicatie	Loyaliteit	Tevredenheid
Competitie	Luxe	Toegankelijkheid
Consequent zijn	Macht	Toewijding
Continuïteit	Mededogen	Tolerantie
Controle	Meesterschap	Traditioneel
Creativiteit	Meeleven	Transformatie
Daadkracht	Meeveren	Troost
Dankbaarheid	Mildheid	Trots
Dapperheid	Moedig	Trouw
Degelijkheid	Mogelijkheden	Uitdaging
Deskundigheid	Mondigheid	Uitmuntendheid
Deugdbaarheid	Muzikaliteit	Vastberadenheid
Dienstbaarheid	Natuurlijkheid	Veelzijdigheid
Discipline	Nauwkeurigheid	Veerkracht
Doelgerichtheid	Nederigheid	Veiligheid
Duidelijkheid	Netjes	Verantwoordelijkheid
Duurzaamheid	Nieuwsgierigheid	Verbeeldingskracht
Dynamisch	Nuchterheid	Verbetering
Eenheid	Onbaatzuchtigheid	Verbinding
Eenvoud	Onafhankelijkheid	Verbondenheid
Eerlijkheid	Ondernemend	Verdraagzaamheid
Effectiviteit	Ontdekken	Vergeving
Efficiëntie	Onthechting	Vernieuwing
Eigenheid	Ontmoeten	Vertrouwen
Energiek	Ontspanning	Vindingrijkheid
Enthousiasme	Ontvouwen	Virtuositeit
Erkenning	Ontwikkeling	Vitaliteit
Essentie	Onvoorwaardelijk	Volharding
Familie	Openheid	Volmaaktheid
Fijnzinnigheid	Oplettendheid	Vrede
Flexibiliteit	Optimisme	Vreugde
Geborgenheid	Ordelijkheid	Vriendschap
Geduld	Originaliteit	Vrijgevigheid
Geestkracht	Overgave	Vrijheid



# Succesvol in Balans

Gehoorzaamheid	Overvloed	Waardering
Geleerdheid	Passie	Waardevol
Gelijkwaardigheid	Persoonlijke ontwikkeling	Waardevrij
Geloof	Pionieren	Waardigheid
Geluk	Plezier	Waarheid
Gemak	Prestigieus	Wijsheid
Genuanceerdheid	Prijsbewust	Zekerheid
Gevoeligheid	Probleemoplossend	Zelfbeheersing
Gezag	Professioneel	Zelfkennis
Gezin	Productiviteit	Zelfstandigheid
Gezondheid	Puurheid	Zelfvertrouwen
Groei	Rationaliteit	Zingeving
Handelend	Rechtvaardigheid	Zorgvuldigheid
Harmonie	Relatie	Zorgzaamheid
Hartstocht	Respect	Zuinig
Heelheid	Resultaat	Zuiverheid
Helderheid	Rijkdom	

Als je twijfelt tussen waarden, wat betekenen deze waarden voor jou? Waar uit zich dit in? Als je dit invult, kun je een betere keuze maken.

Sommigen waarden lijken op elkaar. Bijvoorbeeld Gezin en Familie. Een gezin is onderdeel van een familie. Een familie is groter, dat zijn bijvoorbeeld ook nichten en neven. Bepaald welke familieleden bij jouw waarden horen en dan kun je kiezen of gezin of familie passender is voor jouw kernwaarden.