



Succesvol in Balans

MIR Methode

Wat is de MIR-Methode®?

De MIR-Methode is een zelfhelingsmethode die Mireille Mettes heeft ontwikkeld in 2009. De naam 'MIR' staat voor Mentale en Intuïtieve Reset. 'MIR' betekent 'Vrede' in het Russisch. Ze wenst iedereen vrede in het hoofd, in het hart en in het leven.

Voor wie is de MIR-Methode® bedoeld?

De MIR-Methode is bedoeld voor mensen met emotionele en lichamelijke klachten die daar graag zelf wat aan willen doen. De MIR-Methode zorgt er namelijk voor dat het zelfhelende vermogen van je lichaam weer wordt geactiveerd. Het is eenvoudig uit te voeren in je eigen omgeving.

De MIR-Methode doen

Het uitvoeren van de MIR-Methode kost je niet meer dan 2 x 2 minuten per dag. Wat je daarbij nodig hebt, is doorzettingsvermogen om het minstens 4 weken vol te houden.

Je aait met je ene hand over de bovenzijde van je andere hand, in rondjes met de klok mee. Ondertussen zeg je de 9 stappen hardop, elke zin 3 keer.

Niet geloven, gewoon doen

Kinderen en dieren reageren sneller op de MIR-Methode. Mireille: "Het is niet nodig dat je hier in 'geloof'. De natuurwetten waarvan de MIR-Methode gebruik maakt, werken bij iedereen. In hoeverre je merkt dat het werkt, verschilt per persoon."



Succesvol in Balans

De 9 Stappen

Stap 1. Zuurgraad optimaliseren.

Stap 2. Detox alle toxische belasting.

Stap 3a. Vader loskoppelen.

Stap 3b. Moeder loskoppelen.

Stap 4. Meridianen zuiveren.

Stap 5. Alle tekorten aanvullen.

Stap 6. Hormoonstelsel in evenwicht brengen.

Stap 7. Basisbehoeften aanvullen.

Stap 8. Chakra's en aura optimaliseren.

Stap 9. Missie verduidelijken.

