

# Creatiedagboek



**Succesvol in Balans**



# Succesvol in Balans

Lieve creator van jouw leven,

Wie schrijft blijft. Schrijven is een heel krachtige manier van dingen bereiken, te creëren en duidelijk voor jezelf maken.

Het universum steunt jou onvoorwaardelijk. Hoe beter jij kunt verwoorden wat je wilt en hoe dankbaarder je bent, hoe sneller jij je dromen zult verwezenlijken.

Het is heel krachtig om elke dag te schrijven over al jouw doelen. De twijfels die ongetwijfeld langs komen, kun je al schrijvend omdraaien naar een positieve flow. Je krijgt inzicht waarom het WEL mag lukken. Schrijf elke ochtend in jouw creatiedagboek en je laat magie toe in jouw leven.

Om zicht te krijgen op jouw dromen en doelen op ALLE gebieden, kun je in het Next Level Doelen Programma invullen. Dit is gratis te vinden in de DroomLeven Academie.

Daar schrijf je jouw persoonlijke doelen en jouw script.

Ik nodig je uit jouw persoonlijke script ook voorin dit creatiedagboek te schrijven, zodat je het eenvoudig elke dag op kunt lezen.

Om jouw DroomLeven te leiden en om al jouw doelen te behalen is dankbaarheid super belangrijk. Elke dag jouw zegeningen tellen en de dankbare momenten waarnemen én opschrijven.



# Succesvol in Balans

Ik raad je aan om dit tweeledig te doen. Elke dag schrijf je 10 dingen op waar je dankbaar voor bent in je creatiedagboek. Kies niet elke dag dezelfde dingen, maar daag jezelf uit steeds nieuwe dingen te vinden waar je dankbaar voor kunt zijn. Dit mag op alle gebieden, je kunt dankbaar zijn voor de zon die op komt, voor het schone water dat je kunt drinken, voor onze prachtige moeder aarde, voor je ogen waarmee je goed kunt zien, etcetera.

Daarnaast raad ik je aan elke avond de 3 goede dingen oefening te doen in jouw dankbaarheid dagboek. Deze is ook gratis te downloaden en printen in de DroomLeven Academie.

Laat de magie toe in jouw leven! Start met het creëren van jouw DroomLeven door te schrijven in dit creatiedagboek.

Dit dagboek is voor 7 dagen, print het zo vaak uit als je wilt, elke week opnieuw.

Liefs,

*Sandra*



# Succesvol in Balans

**DATUM** .....

Lees jouw DroomLeven Script hardop voor.

Welk gevoel heb je op dit moment?

--

Welke acties ga jij vandaag ondernemen om richting jouw doel(en) te komen?

--

Op welke gebied voel je weerstand?

--

Noem 20 redenen waarom je het WEL zou mogen bereiken?

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)
11)



# Succesvol in Balans

12)
13)
14)
15)
16)
17)
18)
19)
20)

Overige dingen die ik van mij af wil schrijven of inzicht voor wil krijgen. Ik vraag het universum mij te helpen met inzichten en acties op het gebied van....

A large, light blue icon of a person standing with arms outstretched, holding a scale of justice, centered within a large empty rectangular box for writing.

--



# Succesvol in Balans

Dit is mijn script voor vandaag:

--

Vandaag ben ik dankbaar voor:

*(Ik daag je uit 10 andere dingen op te schrijven dan je de afgelopen dagen hebt gedaan. Je kunt voor zo veel dankbaar zijn. Voor het feit dat je schoon drinkwater tot je beschikking hebt, voor de zon die op komt, voor je lichaam dat gezond is, voor je ogen waarmee je de wereld kunt zien, etc)*

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)



# Succesvol in Balans

**DATUM** .....

Lees jouw DroomLeven Script hardop voor.

Welk gevoel heb je op dit moment?

--

Welke acties ga jij vandaag ondernemen om richting jouw doel(en) te komen?

--

Op welke gebied voel je weerstand?

--

Noem 20 redenen waarom je het WEL zou mogen bereiken?

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)



# Succesvol in Balans

11)
12)
13)
14)
15)
16)
17)
18)
19)
20)

Overige dingen die ik van mij af wil schrijven of inzicht voor wil krijgen. Ik vraag het universum mij te helpen met inzichten en acties op het gebied van....

A large, light blue, semi-transparent icon of a balance scale, centered behind a large empty rectangular box for writing.

--





# Succesvol in Balans

--

Dit is mijn script voor vandaag:

--

Vandaag ben ik dankbaar voor:

*(Ik daag je uit 10 andere dingen op te schrijven dan je de afgelopen dagen hebt gedaan. Je kunt voor zo veel dankbaar zijn. Voor het feit dat je schoon drinkwater tot je beschikking hebt, voor de zon die op komt, voor je lichaam dat gezond is, voor je ogen waarmee je de wereld kunt zien, etc)*

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)



# Succesvol in Balans

**DATUM** .....

Lees jouw DroomLeven Script hardop voor.

Welk gevoel heb je op dit moment?

--

Welke acties ga jij vandaag ondernemen om richting jouw doel(en) te komen?

--

Op welke gebied voel je weerstand?

--

Noem 20 redenen waarom je het WEL zou mogen bereiken?

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)
11)



# Succesvol in Balans

12)

13)

14)

15)

16)

17)

18)

19)

20)

Overige dingen die ik van mij af wil schrijven of inzicht voor wil krijgen. Ik vraag het universum mij te helpen met inzichten en acties op het gebied van....





# Succesvol in Balans

Dit is mijn script voor vandaag:

--

Vandaag ben ik dankbaar voor:

*(Ik daag je uit 10 andere dingen op te schrijven dan je de afgelopen dagen hebt gedaan. Je kunt voor zo veel dankbaar zijn. Voor het feit dat je schoon drinkwater tot je beschikking hebt, voor de zon die op komt, voor je lichaam dat gezond is, voor je ogen waarmee je de wereld kunt zien, etc)*

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)



# Succesvol in Balans

**DATUM** .....

Lees jouw DroomLeven Script hardop voor.

Welk gevoel heb je op dit moment?

--

Welke acties ga jij vandaag ondernemen om richting jouw doel(en) te komen?

--

Op welke gebied voel je weerstand?

--

Noem 20 redenen waarom je het WEL zou mogen bereiken?

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)



# Succesvol in Balans

11)
12)
13)
14)
15)
16)
17)
18)
19)
20)

Overige dingen die ik van mij af wil schrijven of inzicht voor wil krijgen. Ik vraag het universum mij te helpen met inzichten en acties op het gebied van....

A large, light blue watermark of a balance scale is centered in the background of this section. The scale is stylized with a central pillar and two pans hanging from a horizontal beam. The entire page content is framed by a thin black border.

--



# Succesvol in Balans

--

Dit is mijn script voor vandaag:

--

Vandaag ben ik dankbaar voor:

*(Ik daag je uit 10 andere dingen op te schrijven dan je de afgelopen dagen hebt gedaan. Je kunt voor zo veel dankbaar zijn. Voor het feit dat je schoon drinkwater tot je beschikking hebt, voor de zon die op komt, voor je lichaam dat gezond is, voor je ogen waarmee je de wereld kunt zien, etc)*

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)



# Succesvol in Balans

**DATUM** .....

Lees jouw DroomLeven Script hardop voor.

Welk gevoel heb je op dit moment?

--

Welke acties ga jij vandaag ondernemen om richting jouw doel(en) te komen?

--

Op welke gebied voel je weerstand?

--

Noem 20 redenen waarom je het WEL zou mogen bereiken?

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)
11)





# Succesvol in Balans

12)
13)
14)
15)
16)
17)
18)
19)
20)

Overige dingen die ik van mij af wil schrijven of inzicht voor wil krijgen. Ik vraag het universum mij te helpen met inzichten en acties op het gebied van....

A large, light blue icon of a person standing with arms outstretched, holding a scale of justice, centered within a large empty rectangular box for writing.

--



# Succesvol in Balans

Dit is mijn script voor vandaag:

--

Vandaag ben ik dankbaar voor:

*(Ik daag je uit 10 andere dingen op te schrijven dan je de afgelopen dagen hebt gedaan. Je kunt voor zo veel dankbaar zijn. Voor het feit dat je schoon drinkwater tot je beschikking hebt, voor de zon die op komt, voor je lichaam dat gezond is, voor je ogen waarmee je de wereld kunt zien, etc)*

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)



# Succesvol in Balans

**DATUM** .....

Lees jouw DroomLeven Script hardop voor.

Welk gevoel heb je op dit moment?

--

Welke acties ga jij vandaag ondernemen om richting jouw doel(en) te komen?

--

Op welke gebied voel je weerstand?

--

Noem 20 redenen waarom je het WEL zou mogen bereiken?

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)



# Succesvol in Balans

11)
12)
13)
14)
15)
16)
17)
18)
19)
20)

Overige dingen die ik van mij af wil schrijven of inzicht voor wil krijgen. Ik vraag het universum mij te helpen met inzichten en acties op het gebied van....

A large, light blue, semi-transparent icon of a person standing on a base with two scales of justice hanging from their arms, centered behind a large empty rectangular box for writing.

--



# Succesvol in Balans

--

Dit is mijn script voor vandaag:

--

Vandaag ben ik dankbaar voor:

*(Ik daag je uit 10 andere dingen op te schrijven dan je de afgelopen dagen hebt gedaan. Je kunt voor zo veel dankbaar zijn. Voor het feit dat je schoon drinkwater tot je beschikking hebt, voor de zon die op komt, voor je lichaam dat gezond is, voor je ogen waarmee je de wereld kunt zien, etc)*

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)



# Succesvol in Balans

**DATUM** .....

Lees jouw DroomLeven Script hardop voor.

Welk gevoel heb je op dit moment?

--

Welke acties ga jij vandaag ondernemen om richting jouw doel(en) te komen?

--

Op welke gebied voel je weerstand?

--

Noem 20 redenen waarom je het WEL zou mogen bereiken?

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)
11)



# Succesvol in Balans

12)

13)

14)

15)

16)

17)

18)

19)

20)

Overige dingen die ik van mij af wil schrijven of inzicht voor wil krijgen. Ik vraag het universum mij te helpen met inzichten en acties op het gebied van....





# Succesvol in Balans

Dit is mijn script voor vandaag:

--

Vandaag ben ik dankbaar voor:

*(Ik daag je uit 10 andere dingen op te schrijven dan je de afgelopen dagen hebt gedaan. Je kunt voor zo veel dankbaar zijn. Voor het feit dat je schoon drinkwater tot je beschikking hebt, voor de zon die op komt, voor je lichaam dat gezond is, voor je ogen waarmee je de wereld kunt zien, etc)*

1)
2)
3)
4)
5)
6)
7)
8)
9)
10)