

Dankbaarheid Dagboek



Succesvol in Balans



Succesvol in Balans

Lieve creator van jouw leven,

Dankbaarheid is super belangrijk voor geluk in jouw leven.

“Wie dankbaar is zal nog meer krijgen, en het zal overvloedig zijn. Maar wie niet dankbaar is zal zelfs het laatste worden ontnomen”

Dankbaarheid werkt via een universele wet die je hele leven bepaalt. De wet van de aantrekkingskracht zorgt ervoor dat je meer krijgt van dat waar je dankbaar voor bent.

Als je denkt ‘mijn werk is stom’, ‘ik kan de rekeningen niet betalen’, ‘ik denk dat ik ziek word’, ‘mijn partner waardeert mij niet (genoeg)’, dan trek je meer van deze ervaringen aan.

Terwijl als je denkt ‘ik vind mijn werk super leuk’, ‘ik ben dankbaar voor het geld dat mijn leven binnen stroomt’, ‘ik voel mij fantastisch’, ‘ik houd van mijn partner en ben dankbaar dat hij in mijn leven is’, dan zul je meer van deze ervaringen aantrekken. Dankbaarheid is magnetisch. Hoe dankbaarder je bent, hoe meer overvloed je aan trekt.

Niet voor niets zijn er de spreekwoorden “wat je geeft krijg je terug”, “wat je zaait zul je oogsten” en “ieder krijgt wat hem toe komt”

Hoe oprechter je bent, hoe dankbaarder jij je voelt (en daarmee geef je heel veel dankbaarheid), hoe meer je zult ontvangen.

Schrijf elke avond voor je slapen gaat, de drie dankbare momenten van die dag op. Dat mogen grote dingen zijn en kleine dingen. Grote successen of ‘ik heb zo fijn met mijn kind een potje ganzenbord gespeeld’. Als het maar is waar jij je oprecht dankbaar voor voelt.

Liefs,

Sandra



Succesvol in Balans

MAANDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/..... (datum)

DINSDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

WOENSDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

DONDERDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....



Succesvol in Balans

VRIDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

ZATERDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

ZONDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....





Succesvol in Balans

MAANDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/..... (datum)

DINSDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

WOENSDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

DONDERDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....



Succesvol in Balans

VRIDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

ZATERDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

ZONDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....





Succesvol in Balans

MAANDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/..... (datum)

DINSDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

WOENSDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

DONDERDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....



Succesvol in Balans

VRIDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

ZATERDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

ZONDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....





Succesvol in Balans

MAANDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/..... (datum)

DINSDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

WOENSDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

DONDERDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....



Succesvol in Balans

URIJDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

ZATERDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

ZONDAG Mijn 3 dankbare momenten van vandaag/.....

