

Ontwikkel je intuïtie in 30 dagen



Les 4



Succesvol in Balans



Succesvol in Balans



Disclaimer

Niets uit deze training / dit werkboek mag zonder schriftelijke toestemming vooraf gereproduceerd worden door middel van fotokopie, scan, publicatie of welke andere vorm van reproductie dan ook.

Dit werkboek is met de groots mogelijke zorgvuldigheid samen gesteld. Mocht je tegen vragen aan lopen, neem dan contact op met Succesvol in Balans.

De auteur van dit werkboek is op generlei wijze aansprakelijk voor het verkeerd toepassen van technieken, noch voor de gevolgen die oefeningen en adviezen teweeg kunnen brengen.



Succesvol in Balans

LES 4

Vandaag de laatste van de 5 stappen om je intuïtie te ontwikkelen. Deze laatste is een heel uitgebreide stap, waarbij je gevraagd wordt om AL jouw zintuigen in te gaan zetten.

5) Gebruik al je zintuigen

De intuïtie wordt ons zesde zintuig genoemd. Toch gebruikt onze intuïtie vaak onze andere vijf zintuigen, je hebt namelijk:

- helderzien – intuïtief zien
- helder voelen – lichamelijke intuïtie
- helderhoren – intuïtief horen
- helder ruiken – intuïtief ruiken
- helderproeven – intuïtief proeven

Helder zien:

Helder zien en paranormale vermogens, zijn feitelijk hetzelfde. Alleen voelen we bij paranormaal vaak weerstand, dat is eng en spannend. Letterlijk betekent helderziendheid: “helder zicht” of “heldere visie”.

Iemand met ontwikkelde helderziende vermogens heeft een sterk gevoel van innerlijke visie en is in staat informatie te ontvangen in de vorm van visuele beelden of symbolen.

Helder zien gebeurt meestal van binnen uit.

Je kunt in je hoofd beelden zien alsof je naar een bioscoopscherm kijkt.

Het kan ook zijn dat je symbolen ziet, die je moet leren interpreteren.

Sommige helderzienden ontvangen informatie van buitenaf. Zij kunnen bijvoorbeeld de energie rond anderen zien (aura) of ze zien entiteiten of ze kunnen heel goed stemmingen aan gezichten aflezen.



Succesvol in Balans

Voorbeelden van helder zien

- de toekomst zien
- zien van beelden bij objecten
- doorkrijgen van symbolen
- zien van entiteiten (geesten en engelen), lichtbollen, lichtpuntjes, lichtflitsen en allerlei andere lichtverschijnselen
- zien van aura's, karakters en gevoelsexpressies in gezichten

Vragen om antwoorden

Je kunt een vraag stellen aan het universum voor inzicht. En enige tijd later valt je oog op een krantenartikel of poster, waardoor je antwoord krijgt. Dit kan heel snel na je vraag zijn, maar kan ook een aantal uren, dagen of zelfs weken duren! Je weet nooit exact wanneer je antwoord zult krijgen.

Andere manieren om antwoord te krijgen via helder zien:

Je ziet letterlijk een situatie waardoor je het antwoord weet.

Je ziet bepaalde kleuren ineens opvallend vaak en mag daar je antwoord uit halen.

Je ziet ineens een signaal waar je om gevraagd hebt (je hebt bijvoorbeeld gevraagd om een veer als teken van bevestiging en ziet ineens veren)

Je oog valt steeds op hetzelfde cijfer (op de klok, op een nummerbord, op je kilometerteller, etc.) en daarmee krijg je inzicht.

Engelen getallen

Zie jij vaak dezelfde getallen wanneer je bijvoorbeeld naar een klok, een kenteken of een telefoonnummer kijkt? Doreen Virtue heeft in haar boek *Getallen van de engelen* alle getallen van 0 tot 999 uitgelegd.

Als je vaak hetzelfde getal ziet, heeft dat namelijk een betekenis, we noemen dit Engelen getallen.



Succesvol in Balans

Sinds ik mij ervan bewust bent, zie ik steeds vaker Engelen getallen. Voor mij is het inmiddels ook een bevestiging van universele leiding, ik weet dat ik door gidsen en engelen omringd wordt en er niet alleen voor sta.

In dit blog vind je de uitleg van dubbele cijfers en drie dubbele cijfers:

<http://succesvolinbalans.nl/betekenis-engelen-getallen/>

Terug naar helder zien

Dat wat we doorkrijgen proberen we vervolgens met ons verstand te beredeneren. Het verstand is actieve logica, een soort rekencentrum. Dit is in veel gevallen heel handig, dankzij ons brein zijn we 1 van de intelligentste wezens op deze aarde en hebben we prachtige dingen kunnen creëren. Maar ons verstand kan voorgevoelens oftewel intuïtie niet begrijpen. Daar is geen logica aan gekoppeld.

Wolfgang Amadeus Mozart zei ook altijd, ik heb die muziek niet gemaakt, het was er al, ik heb het alleen maar opgeschreven.

Albert Einstein heeft meerdere keren openlijk gezegd dat hij de oplossing van zijn vragen vaak gedroomd heeft.

Ghandi liet zich elke dag tijdens zijn meditatie door zijn intuïtie adviseren.

Dr. Edward Bach ontwikkelde de bachbloesemtherapie op basis van zijn intuïtieve ingevingen.

Er zijn veel kunstenaars die ook aangeven dat zij volledig creëren vanuit gevoel.

Wij kunnen ons een leven zonder tijd niet voorstellen. Maar tijd bestaat in het universum niet.

In het dagelijks leven gebruiken we ons zesde zintuig vaak al, alleen zijn we ons daar niet van bewust.

Heb je wel eens ergens een slecht gevoel over gehad en dat je het verstandelijk niet kon beredeneren, maar dat je gevoel achteraf gelijk had?

Of kom je wel eens in een ruimte waar je voelt dat er iets aan de hand is, dat er een zware of verdrietige sfeer hangt?



Succesvol in Balans

Heb je wel eens aan iemand gedacht en vlak daarna belt die persoon of krijg je een email of bericht van die persoon?

Heb je wel eens intuïtief een tarot kaart of een orakel kaart getrokken?

Of dat je een ingeving had en dat het “toevallig” goed uitpakte.

De voordelen van het leren gebruiken en vertrouwen op je intuïtie:

- Je kunt beter en makkelijker beslissingen nemen.
- Je ziet eerder wat belangrijk voor je is.
- Het is een innerlijke reis, je ontdekt jezelf
- Meer rust en harmonie in jouw leven
- Minder stress doordat je open staat voor de inspiratie

Als je wilt leren om je intuïtie te ontwikkelen, is het belangrijk om te leren om volledig stil te worden in jezelf. Dit doe je door **meditatie**.

Creëer een plaats waar je volledig rustig en op je gemak kunt zitten. Steek eventueel een kaarsje aan. Ga rustig op de grond of op een stoel zitten. Je kunt je handen naar boven toe op je benen leggen. Concentreer je op de ademhaling diep onder in je buik. Elke keer dat er een gedachte op komt laat je die als een wolkje voorbij drijven en breng je jouw aandacht terug naar de ademhaling.



Succesvol in Balans

OPDRACHT

Ga eens na of je in het verleden wel eens een ervaring hebt gehad, waarbij er sprake was van helderzien. Schrijf die ervaring(en) hieronder op.

Let in de komende dagen ook op wanneer je iets opvalt dat je anders niet opgevallen zou zijn. Een getal, een aanwijzing. Schrijf het direct op!

