

Ontwikkel je intuïtie in 30 dagen



Les 7



Succesvol in Balans



Succesvol in Balans



Disclaimer

Niets uit deze training / dit werkboek mag zonder schriftelijke toestemming vooraf gereproduceerd worden door middel van fotokopie, scan, publicatie of welke andere vorm van reproductie dan ook.

Dit werkboek is met de groots mogelijke zorgvuldigheid samen gesteld. Mocht je tegen vragen aan lopen, neem dan contact op met Succesvol in Balans.

De auteur van dit werkboek is op generlei wijze aansprakelijk voor het verkeerd toepassen van technieken, noch voor de gevolgen die oefeningen en adviezen teweeg kunnen brengen.



Succesvol in Balans

LES 7

Hoe weet je dat je intuïtie klopt?

Dat kun je nooit met 100% zekerheid weten. Je komt er alleen maar achter door het in de praktijk te brengen, door het te proberen. Als het écht je intuïtie is waar je naar luistert (en niet je verstand of je emotie) dan zit je altijd goed. Om het verschil op te merken is ervaring nodig.

Als je twijfelt schakel dan je andere kwaliteiten in, je verstand en je gevoelens. Kun je jouw keuze ook met je brein verklaren? Hoe voelt deze beslissing, voelt het licht of voelt het zwaar?

Je kunt ook een extra teken vragen aan het universum.

Verwar je intuïtie niet met je eerste indruk of een eerste gevoel. Als je nog in een situatie zit, dan wordt je vaak ook beïnvloed door de energie die er heerst. Of je wordt beïnvloed door eerdere ervaringen, of door ervaringen uit je omgeving.

Je hebt zelfkennis nodig om onderscheid te maken tussen al deze gevoelens.

Ik weet als ik met iemand in gesprek ben, dat ik geneigd bent heel enthousiast te zijn en later als ik weer alleen ben toch een ander gevoel erover te hebben. Ik zal nooit direct belangrijke beslissingen nemen tijdens een gesprek. Ik zal altijd bedenktijd vragen, zodat ik alleen mijzelf af kan stemmen op een beslissing.

Vraag dus om bedenktijd, zeg dat je even er over na wilt denken. Als je alleen bent kun jij je het beste afstemmen op je intuïtie, op dat wat goed voor jou is.

De déjà vu

Heb je wel eens het gevoel gehad 'ik ben hier eerder geweest' of 'ik heb dit al eerder meegemaakt!' terwijl je er nog nooit geweest bent en nog nooit een gelijke situatie hebt meegemaakt. Dit noemen we een déjà vu, wat Frans is voor 'alreeds gezien'. Maar liefst 96% van de mensen heeft wel eens een déjà vu meegemaakt. Een déjà vu voelt vaak vreselijk onwerkelijk, je kan er echt van je stuk van raken. Wetenschappelijk is het verschijnsel ook niet te verklaren.



Succesvol in Balans

Juist omdat het wetenschappelijk niet te verklaren is, zijn er meerdere uitleggen mogelijk voor het verschijnsel déjà vu.

Als het gaat om een plaats waar je in dit leven voor de eerste keer komt en je toch het gevoel hebt dat je de weg weet, of dat je de plaats herkent, dan zou het goed mogelijk kunnen zijn dat je hier in een vorig leven geweest bent.

Ik geloof ook dat tijd alleen op aarde bestaat. In het universum bestaat er geen tijd. Situaties en omstandigheden liggen al heel lang vast, voordat wij het op aarde meemaken. Dat maakt ook dat iemand die paranormaal begaafd is, of helderziend, dat die situaties in de toekomst kan voorspellen. Een gebeurtenis ligt allang vast, alleen hebben wij op aarde deze nog niet zo ervaren.

Dat maakt ook dat je een déjà vu kunt hebben. Je hebt de situatie al gezien in een droom of visioen. Je was al afgestemd op die energie, alleen was jij je daar niet van bewust. En op het moment dat je het mee maakt, voelt het als een déjà vu.

Het is een heel bijzonder en ongrijpbaar verschijnsel. Als mensen zich er heftig tegen verzetten, zullen zij minder vaak een déjà vu hebben, dan mensen die er open voor staan en het accepteren alsof het vanzelfsprekend is. Hoe meer je hier voor open staat, hoe vaker je een voorgevoel of déjà vu zult krijgen.

Voorspellende dromen

Op een gegeven moment begon het mij op te vallen, dat als ik twee nachten achter elkaar over hetzelfde droomde, dat ik er extra aandacht aan moest besteden.

Om je drie voorbeelden te geven. Toen ik voor de tweede nacht achter elkaar droomde dat een goede vriendin bevallen was (terwijl ze eigenlijk nog niet uitgerekend was), wist ik dat ze een aantal weken te vroeg zou gaan bevallen. Ik Appte haar hoe het met de baby ging en of er al iets aan de hand was. Ze lachte en typte "was het maar waar". Diezelfde avond is ze bevallen van een gezonde dochter.



Succesvol in Balans

Toen ik voor de tweede nacht achter elkaar droomde dat er iets aan de hand was met mijn konijn (ik droomde dat mijn konijn dood ging), ben ik extra aandacht gaan geven aan mijn konijn. Toen viel het mij op dat het konijn zich niet goed voelde. Ik ben het konijn Reiki gaan geven (terwijl ik nog geen Reiki cursus had gevolgd, mijn intuïtie zei dat ik mijn handen om het konijn moest leggen). Ik heb een afspraak bij de dierenarts gemaakt en heb daarmee het leven van mijn konijntje gered. De dierenarts gaf aan dat ik nog net op tijd was.

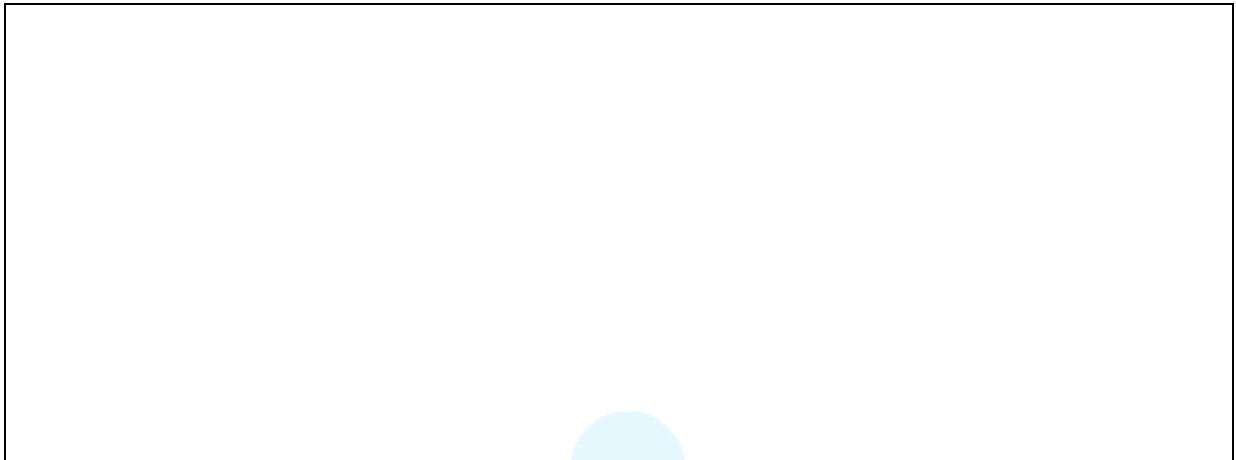
In de meivakantie waren wij met het gezin in Zuid Frankrijk. Midden in de nacht schrok ik wakker en voelde dat mijn opa dood ging. Uit het niets, hij was niet ziek, er was geen enkele aanleiding om dit te denken. De volgende ochtend belde ik direct mijn moeder en gaf haar de opdracht opa te bellen. Ze vond het gek, maar deed het wel. Ze belde terug, er was niets aan de hand. Maar ik voelde dat ik het goed had... Een week later ging hij naar de arts en kreeg te horen dat hij kanker had. 4 maanden later is hij overleden.

OPDRACHT

Ga herkennen wanneer jij een voorspellende droom had. Wat maakt voor jou een voorspellende droom anders dan een gewone droom? Door het verschil te gaan herkennen, kun je iets met de informatie.



Succesvol in Balans



TIP

Ook hierbij geldt, verwacht niet direct dat je vandaag voorspellende dromen krijgt.

Stap 1 is om jezelf heel goed te leren kennen.

Stap 2 is om te gaan herkennen welke vorm van intuïtie het meest bij jou voorkomt en hoe je die eigenschap meer in kunt gaan zetten.

Stap 3 is om een volgende manier van intuïtie te ontwikkelen.

Zo zul je stapje bij beetje jouw intuïtie meer ontwikkelen. Het volgen van een Reiki cursus kan je hier erg bij helpen. Wat er namelijk gebeurt bij een Reiki inwijding is dat jouw kanaal naar het universum verder open wordt gezet en je daarmee automatisch meer intuïtieve informatie binnen gaat krijgen.