

# Ontwikkel je intuïtie in 30 dagen



Les 9



**Succesvol in Balans**



# Succesvol in Balans



## Disclaimer

Niets uit deze training / dit werkboek mag zonder schriftelijke toestemming vooraf gereproduceerd worden door middel van fotokopie, scan, publicatie of welke andere vorm van reproductie dan ook.

Dit werkboek is met de groots mogelijke zorgvuldigheid samen gesteld. Mocht je tegen vragen aan lopen, neem dan contact op met Succesvol in Balans.

De auteur van dit werkboek is op generlei wijze aansprakelijk voor het verkeerd toepassen van technieken, noch voor de gevolgen die oefeningen en adviezen teweeg kunnen brengen.



# Succesvol in Balans

## LES 9

### Gidsen en engelen

“Er zat een engeltje op mijn/haar/zijn schouder” deze uitdrukking heb je vast wel eens gehoord. Zo’n situatie waarin jij je verbaast dat iets nét nog goed gegaan is. Het lijkt dan wel of iets of iemand je beschermt.

Waarschijnlijk heb je op dat moment de bescherming mogen ervaren van jouw gids.

In deze les leer je wat gidsen zijn, wat een zielsgroep is en wat voor soorten gidsen er bestaan. Door open te staan voor contact met gidsen, krijg je steeds meer signalen dat je ondersteund wordt. Gidsen kunnen je ook ondersteunen tijdens alle situaties thuis, op je werk, overal. Je kunt dan je eigen gids of die van een ander om hulp vragen. De gids van een ander om hulp vragen, kun je bijvoorbeeld doen als een vriendin of collega het moeilijk heeft. Jij biedt een luisterend oor en je vraagt hulp aan de gids van de ander.

Dit kan in eerste instantie onwennig voelen, maar weet dat gidsen ons ontzettend graag willen helpen!

### Wat zijn gidsen?

Gidsen zijn helpers, geestelijke begeleiders die ons beschermen en inspireren. Het zijn entiteiten, mensen zonder lichaam. In hun wereld, die bestaat uit golflengten, trillingen en energieën, bestaat geen tijd of afstand.

Ze maken ook geen onderscheid tussen menselijke geaardheden, geloofsuitingen, culturen, volkeren, rassen, et cetera. Het universum discrimineert niet.

Ieder mens heeft één of meer gidsen, waarvan één hoofdgids of oergids. Onze gidsen willen in liefde met ons samenwerken. Ze houden zich aan de taken die ze opgedragen hebben gekregen en waar zij en wij allebei voor gekozen hebben.



# Succesvol in Balans

Sommige mensen komen in contact met hun gidsen, voor anderen geldt dat niet. Gevoelscontact vormt de basis, maar om met succes te kunnen communiceren met gidsen is het nodig om er tijd en energie te steken en te oefenen in het leren communiceren.

Soms zie je een gids daadwerkelijk als een persoon, soms voel je alleen contact met je gids. Lichtbolletjes die door een kamer gaan, zijn ook vaak gidsen of entiteiten. Je hoeft een gids niet te zien, om deze er te laten zijn.

Of je er nu wel of niet in gelooft. Of je ze nu wel of niet ziet. Onze gidsen zijn altijd bij ons, waar ter wereld we ook zijn, of we dat nu merken of niet. Ze vertonen zich het liefst in een vorm die voor hen het prettigst voelt. We kunnen onze gidsen altijd om raad vragen. Maar hoewel gidsen ons beschermen, is het belangrijk om te weten, dat iedereen zijn eigen leven moet leiden en daar ook zelf verantwoordelijk voor is.

## **De zielsgroep**

Ieder mens hoort bij een bepaalde zielsgroep. Die groep is een soort heel grote familie of vriendengroep die bestaat uit ongeveer 150 à 200 personen (of zielen) en leeft “op eenzelfde trilling of groeiproces”. De leden van de zielsgroep hebben eenzelfde geestelijk doel en ze staan voor vergelijkbare gedachten, gevoelens en principes. Sommige leden van de zielsgroep leven op aarde, maar een groot deel zorgt voor de zielen en degenen die op aarde leven. Velen van hen hebben als mens de hoogst haalbare harmonie bereikt in hun groei- en incarnatieproces en kiezen er nu bewust voor om hun “oude” wijsheid ten dienst van de groep te stellen. Eén van hen heeft zelfs speciaal voor jou gekozen om je te mogen begeleiden. Dat is je hoofdgids. Je kent hem of haar uit jullie laatste gezamenlijke leven op aarde. Hij vertoont in mannelijke of vrouwelijke vorm, afhankelijk van hoe je hem of haar in jullie gezamenlijke aardse leven gekend hebt.

Ook al leef je op aarde, toch ben je verbonden met de leden je zielsgroep. Sommigen daarvan leven ook op aarde. Het is dan ook niet vreemd, dat je je tot bepaalde personen heel erg aangetrokken voelt. Je zou zelfs kunnen





# Succesvol in Balans

zeggen dat iedereen, die we in dit leven ontmoeten iets te maken heeft met onze eigen of een vergelijkbare zielsgroep. Wellicht hebben beide groepen een vergelijkbaar evolutiedoel waar ze in het hier en nu aan werken. Ook in het dagelijks taalgebruik zijn er uitdrukkingen die verwijzen naar zielsverwantschap, denk maar aan: “Mijn zielemaatje”, “Twee zielen één gedachte”, “Het lijkt wel of we elkaar al heel lang kennen” of “Deze ontmoeting lijkt wel een thuiskomen”.

Zoals gezegd heeft ieder mens een hoofdgids. En afhankelijk van levensvisie, leefwijze, gedragsnormen of geestelijke levenslessen kunnen we ook te maken krijgen met hulpgidsen, spontane gidsen of randgidsen en/of supergidsen, lichtwezens of specialisten te maken krijgen.

## **Hoofdgids of oergids**

Een hoofdgids heeft er speciaal voor gekozen om jou te begeleiden in je persoonlijke groei. Met hem of haar heb je ooit een liefdevol leven op aarde geleid. Dat samenzijn kan 100 jaar tot duizenden jaren geleden zijn geweest. Misschien waren jullie destijds familie of goede vrienden van elkaar. Voor de hoofdgids was dit vaak zijn laatste leven op aarde. Hij hoeft geen aardse lessen mee te leren, daarom is hij jou gaan helpen bij de lessen die jij nog te leren hebt. Hoe ouder jij als ziel bent, hoe ouder ook je hoofdgids is.

Als je hier meer over wilt lezen, kan ik je het boek “Het sprookje van de dood” van Marie-Claire van der Bruggen van harte aanbevelen. Het is een boek dat heel duidelijk uitlegt hoe je kiest voor een leven op aarde en hoe gidsen je begeleiden. Het heeft voor mij op een hele eenvoudige manier, heel veel duidelijk gemaakt.

## **Hulpgidsen of helpers**

Hulpgidsen of helpers zijn personen die jij in je huidige aardse leven gekend hebt. Het zijn bijvoorbeeld gestorven familieleden of vrienden met wie jij een liefdevolle band of een goede relatie hebt gehad. Aangezien ze nog niet moeten leren of ervaren van jouw leven, is hun gevraagd jou te helpen.



# Succesvol in Balans

## **Spontane gidsen**

Spontane gidsen hebben in een vorig leven of in je huidige leven een periode samen met je doorgebracht. Ze voelen zich daarom spontaan tot je aangetrokken of ze zijn vanwege hun en jouw levensvisie een bepaalde periode met je verbonden, variërend van een uur of een dag tot enige jaren.

## **Supergidsen en lichtwezens**

Sommige oude, wijze zielen binnen een zielsgroep kiezen ervoor om op deze trillingslaag te blijven, terwijl ze allang naar de hogere gebieden konden afreizen. Wij noemen hen supergidsen. Zij helpen ons bijvoorbeeld bij het kiezen van onze ouders en het verwerken van karma.

Lichtwezens zijn afgereisd naar de hogere sferen om op hun persoonlijk trillingsfrequentie te leven. Ze hebben al veel geestelijke lessen geleerd en zijn verregaand ontwikkeld. Lichtwezens kun je zien als supergidsen met de status van engelen.

Supergidsen en lichtwezens bieden, doordat ze een hele groot bereik hebben, hulp aan meerdere mensen. Wanneer zij naar ons afdalen, hebben ze een speciale opdracht te volbrengen.

## **Een gids om hulp vragen**

Je kunt je gids om hulp vragen ter ondersteuning van een situatie. De kans is groot dat dit sowieso gebeurt, maar de energie kan flink toenemen, als je je afstemt en je gids heel gericht om hulp vraagt. Doe dit met dankbaarheid, en neem de hulp nooit voor lief. Probeer altijd open te staan voor signalen die je tijdens krijgt. Hierbij zul je vaak signalen krijgen via het helder voelen, helder zien, helder horen, helder ruiken, helder proeven of helder weten.

## **Meditatie**

Bij deze les zit een meditatie om jouw gids te ontmoeten. Maak kennis met jouw gids!