



Dagprogramma Lichaam Reset Methode – Les 1

Lesdag: 09.30 - 15.30 uur

Introductie van de Lichaam Reset Methode

Voorstelronde

Maria Magdalena Meditatie + hulp bij het verbinden met Maria Magdalena waar nodig.

Uitleg en oefening ademhalingstechnieken

Uitleg en oefening in het verhogen van jouw trilling.

Uitleg en oefening in het sturen van energie.

Uitleg zielsverbinding healing en deze in tweetallen doen (2x zoals in de instructie).