



# Succesvol in Balans

## Dagprogramma Lichaam Reset Methode – Les 3

Lesdag: 09.30 - 15.30 uur

Het delen van ervaringen: Hoe gaat het? Delen van ervaring bij oefening op anderen.

Herhaling Maria Magdalena Meditatie en hulp bij het verbinding maken waar nodig.

Herhalen oefening Zielsverbinding heling.

Herhalen LRM verbinding maken met cliënt (inclusief geboorte heling)  
Herhalen basisbehandeling: in balans brengen bekken, schedelrand, nek en ruggengraat.

NIEUW:

Het behandelen van de totale schedel zowel zittend op de stoel als liggend op de behandelafel. Deze oefening wordt in tweetallen gedaan.

Het behandelen van de schouders via twee triggerpoints.

Het behandelen volgens de sandwich methode.

Centraal afsluiten, delen van ervaringen van deze dag.